

Professoras: Dra. Aline Silva de Miranda e Dra. Paula Luciana Scalzo (Coordenadora)

Professores Convidados: Dra. Giselle Foureaux, Dr. Albená Nunes da Silva, Dr. Guilherme Menezes Lage

Horário/Local das aulas: Terça – 09h00 às 12h00 – CAD:

Ementa: A disciplina “Efeitos imunológicos e neurotróficos do exercício físico” objetiva oferecer conhecimento dos mecanismos imunológicos e neurotróficos envolvidos na resposta ao exercício físico, com ênfase em pacientes com doenças neurológicas.

Objetivos da Disciplina: Aprender os aspectos gerais do exercício físico. Entender os mecanismos imunológicos, especialmente as respostas que ocorrem no sistema nervoso. Conhecer os fatores neurotróficos e sua implicação na função do sistema nervoso. Entender as respostas subjacentes ao exercício físico. Discutir os efeitos principalmente em pacientes com doenças neurológicas.

Conteúdo Programático:

Exercício físico – noções gerais (definição, tipos e intensidade de exercício, métodos de avaliação da capacidade física aeróbica)

Bases em Neuroimunologia (definição, mediadores inflamatórios, sistema imune e exercício físico)

Fatores neurotróficos – (definição, famílias de fatores neurotróficos, neurotrofinas, fator neurotrófico derivado do cérebro, efeitos no sistema nervoso, resposta ao exercício físico)

Seminários – Leitura e discussão de artigos científicos atuais com temas relacionados aos conteúdos abordados nas aulas teóricas.

Metodologia:

Aulas expositivas e seminários (apresentação e discussão de artigos)

CrITÉrios de Avaliação:

Assiduidade/Pontualidade, apresentação de um artigo científico e participação nas discussões de artigos científicos.

Referências:

AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE. Diretrizes do ACSM para os testes de esforço e prescrição de exercícios. 8ª ed. Rio de Janeiro, Guanabara Koogan, 2011.

AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE. Afecções musculoesqueléticas, neuromusculares, neoplásicas, imunológicas e hematológicas. 1ª ed., Rio de Janeiro, Guanabara Koogan, 2004.

ABBAS A.K., LICHTMAN A.H. Imunologia básica: funções e distúrbios do sistema imune. 2.ed. Rio de Janeiro, RJ: Revinter, 2007.

Aula	Data	Conteúdo / Teórica / Indicação de capítulos para estudo
1	02/04	09h – 09h20 Orientações Gerais da Disciplina (Profa. Dra. Paula) Noções gerais do exercício físico
2	09/04	Bases em Neuroimunologia (Profa. Dra. Aline)
3	23/04	Bases em Neuroimunologia (Profa. Dra. Aline)
4	30/04	Apresentação e discussão de artigos (Profa. Dra. Aline)
5	07/05	Apresentação e discussão de artigos (Profa. Dra. Aline)
6	14/05	Fatores Neurotróficos (Profa. Dra. Paula)
7	21/05	Fatores Neurotróficos (Profa. Dra. Paula)
8	28/05	Apresentação e discussão de artigos (Profa. Dra. Paula)
9	04/06	Apresentação e discussão de artigos (Profa. Dra. Paula)
10	11/06	Apresentação e discussão de artigos (Profa. Dra. Aline e Dra. Paula)